



Alten- und Service-Zentrum

ASZ AU

Veranstaltungen

Mai 2024



Montag,

06

Mai

13.00 –
15.00 Uhr

Jubiläumsfeier – Zwei Jahre Bücherschrank am Kustermannpark

Wir feiern das zweijährige Bestehen des Bücherschranks am Kustermannpark mit Kaffee, Kuchen, Musik, einer Tombola und mehr.

Treffpunkt: Bücherschrank, St. Cajetan-Straße

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich.

Bei Regen wird die Feier verschoben!

Mittwoch,

22

Mai

13.00 –
14.30 Uhr

Führung auf der Feuerwache 5

Wie sieht der Arbeitstag eines Berufsfeuerwehrmannes aus und was sind die täglichen Herausforderungen einer Berufsfeuerwehr in einer Millionenstadt wie München? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es heute bei einer Führung auf der Feuerwache 5.

Treffpunkt: 12.00 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 16.05.

Mittwoch,

08

Mai

Ganztags

Wanderzeit!

Über Hebertshausen nach Mariabrunn – durchs Hügelland zum berühmten Waldbiergarten.

Streckenlänge rund 13 km, reine Gehzeit rund 4 Stunden. Start: S-Bahnhof Dachau (S 2), Ende: S-Bahnhof Röhrmoos (S 2). Details nach Anmeldung.

Kosten: Fahrt und Verzehr.

Anmeldung: bis zum 06.05.

Donnerstag,

23

Mai

08.50 –
18.00 Uhr

Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg

Heute geht es von Herrsching mit dem Schiff nach Schondorf, von dort pilgern wir nach Dießen (12,5 km). Bitte Verpflegung für unterwegs mitbringen!

Treffpunkt: 08.50 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: Fahrt und Verzehr (für D-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 17.05.

Dienstag,

14

Mai

14.15 –
16.00 Uhr

Donner und Doria in Nymphenburg

Wir holen die Göttergalerie des Schlossparks aus dem Olymp. Im Götterhimmel war einst die Hölle los! Mord und Totschlag, Intrigen, Lust und Leid – nichts war den Überirdischen fremd. Erfahren Sie mehr bei unserer spannenden Führung.

Treffpunkt: 13.00 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 10.05.

Dienstag,

28

Mai

14.00 –
15.00 Uhr

Informationscafé Ehrenamt

Helfen macht glücklich! Bei Kaffee und Kuchen informieren wir Sie über die vielfältigen Möglichkeiten, sich ehrenamtlich im ASZ Au zu engagieren und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung. Außerdem können Sie sich mit einigen unserer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen austauschen.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 27.05.

Mittwoch,

15

Mai

09.30 –
11.45 Uhr

Pfingsten – Fest der nächsten Lebensschritte

Pfingsten ist das Fest, das uns jedes Jahr wieder zu der Frage führt: Wovon lasse ich mich inspirieren, damit sich Neues entwickeln und ich neue Lebensschritte gehen kann? An diesem Vormittag werden wir uns die Lebensphase ab 60 Jahren genauer anschauen mit der Frage: Was ist das Besondere an dieser Zeit im Leben?

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 10.05.

Mittwoch,

29

Mai

13.30 –
14.30 Uhr

Vortragsreihe: Hören und Staunen

Bei dieser Vortragsreihe hören wir Texte und sprechen zu aktuellen Fragen von Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Natur. Unser heutiges Thema ist: „Demokratie in Bedrängnis?!“

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 27.05.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- ASZ Au, Balanstr. 28, 81669 München, Tel. 45 87 40 29, E-Mail: asz-au@caritasmuenchen.org, www.asz-au.de
Öffnungszeiten Mo-Fr 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-12.00 Uhr



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat