



Alten- und Service-Zentrum

ASZ AU

Veranstaltungen November 2024



Mittwoch,

06

November

14.00 –
16.30 Uhr

Tanzcafé

Kommen Sie zu einem geselligen Tanznachmittag mit Live-Musik von Schorsch Niederer. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu tanzen und ein schönes Beisammensein zu erleben.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 04.11.

Donnerstag,

21

November

10.00 –
11.00 Uhr

Besichtigung: Wohnstift am Entenbach

Gemeinsam besichtigen wir das Wohnstift am Entenbach. Bei einer Führung können Sie sich einen Eindruck von der Seniorenwohnanlage verschaffen und Ihre persönlichen Fragen stellen.

Treffpunkt: 09.15 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 18.11.

Freitag,

08

November

09.30 –
11.30 Uhr

Herbstfrühstück

Genießen Sie ein liebevoll zubereitetes leckeres Frühstück in netter Gesellschaft!

Hinweis: Aufgrund der großen Nachfrage werden Anmeldungen von Personen bevorzugt, die beim letzten Frühstück nicht teilnehmen konnten.

Kosten: 5 €

Anmeldung: 18.10. bis zum 05.11.

Montag,

25

November

Ganztags

Wanderzeit!

Kommen Sie mit zu einer Münchner Drei-Seen-Tour rund um Lerchenauer See, Fasaneriesee und Feldmochinger See. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 12,5 km, es gibt keine Einkehrmöglichkeit unterwegs.

Es handelt sich um einen durchgängig ebenen Weg. Ausgangs- und Endpunkt ist der S-Bahnhof Fasanerie. Details nach Anmeldung.

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 21.11.

Dienstag,

12

November

13.30 –
14.30 Uhr

Vortrag: Kennen Sie Bordeaux?

Zum 60. Jubiläum der Partnerschaft München - Bordeaux hören Sie heute einen Vortrag des Vereins „Initiative München-Bordeaux e.V.“ über die schöne Stadt im Südwesten Frankreichs. Sie gleicht mit ihren 4.000 Häusern unter Denkmalschutz einem Freilichtmuseum und zählt zum Weltkulturerbe der UNESCO.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 07.11.



© Bild: Initiative München-Bordeaux e.V.

Mittwoch,

27

November

14.00 –
16.00 Uhr

Wir binden ein Adventsgesteck

Eine schöne Dekoration für die Weihnachtszeit machen ist nicht schwer. Wir binden gemeinsam ein Adventsgesteck, mit dem Sie Ihre Wohnung festlich schmücken können.

Kosten: 5 €

Anmeldung: bis zum 21.11.

Mittwoch,

20

November

13.30 –
15.00 Uhr

Spiel und Spaß am Nachmittag

Verbringen Sie mit uns eine unterhaltsame Zeit mit Rätseln, Liedern und Spielen. Wir laden Sie ein zum heiteren Zusammensein, Mitmachen, Lachen und zu guter Laune!

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 18.11.

Donnerstag,

28

November

14.00 –
16.00 Uhr

Ausflug: Weihnachtsmarkt auf dem Tollwood Winterfestival

Das Tollwood Winterfestival auf der Theresienwiese wird häufig als der „alternative Weihnachtsmarkt“ Münchens bezeichnet.

Gemeinsam wollen wir die einzigartige Atmosphäre genießen. Kommen Sie mit!

Treffpunkt: 14.00 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: nach Verzehr (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 25.11.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- ASZ Au, Balanstr. 28, 81669 München, Tel: 45 87 40 29, E-Mail: asz-au@caritasmuenchen.org, www.asz-au.de



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat