



Alten- und Service-Zentrum

# ASZ AU Veranstaltungen Juni 2023



Mittwoch,

**07**

Juni

14.00 –  
ca. 15.30 Uhr

## Kunsthistorische Höhepunkte: St. Peter

Sie sehen die wichtigsten Werke europäischer Kunstepochen in St. Peter: gotisches Steinaltar-Relief, bedeutende mittelalterliche Altartafeln, barocker Hochaltar, Skelett der heiligen Munditia, Mariahilf-Bild nach Lucas Cranach und mehr. Anschließend stilgerechte Einkehr mit Austausch.

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis zum 05.06.

Mittwoch,

**21**

Juni

14.00 –  
16.30 Uhr

## Tanzcafé

Kommen Sie zu einem geselligen Tanznachmittag mit Live-Musik von Schorsch Niederer. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu tanzen und ein schönes Beisammensein zu erleben.

**Kosten:** 2 €

**Anmeldung:** bis zum 19.06.

Sonntag,

**11**

Juni

11.00 –  
12.30 Uhr

## Wunder, Witz und weise Worte – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Hören Sie auf einem Erzählrundgang durch die Altstadt spannende, heitere und kluge Geschichten entlang den Epochen jüdischen Lebens in München. Danach Einkehr.

**Kosten:** auf Spendenbasis

**Anmeldung:** bis zum 07.06.

Freitag

**23**

Juni

09.30 –  
11.30 Uhr

## Sommerfrühstück

Genießen Sie ein von unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen liebevoll zubereitetes leckeres Frühstück in netter Gesellschaft!

**Kosten:** nach Verzehr

**Anmeldung:** bis zum 19.06.

*Wir bedanken uns herzlich bei der Clarissa & Michael-Käfer-Stiftung für ihre Spende.*

Dienstag,

**13**

Juni

14.00 –  
ca. 16.00 Uhr

## Haidhausen und Obere Au - Ein Spaziergang durchs Viertel

Wir erkunden Wohnformen im Spiegel der Zeit. Kleine Handwerkerhäuser, alte Genossenschaftsbauten und moderne Wohnblocks zeigen uns die Veränderungen von Bedarf und Lebensverhältnissen. Anschließend Einkehr im Biergarten oder Café JoMa.

**Treffpunkt:** 14 Uhr im Foyer des ASZ Au

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 09.06.

Montag,

**26**

Juni

11.30 –  
ca. 16.00 Uhr

## Landpartie: Ausflug zur Maierei nach Oberpfammern

Die Bio-Gärtnerei baut viele verschiedene Gemüse, Salate, Kräuter, Beeren und Blumen an. Nach einer Führung können wir uns bei einer Brotzeit vom besonderen Geschmack der hofeigenen Produkte überzeugen. Es besteht die Möglichkeit, frisches Gemüse, Eier, Honig und mehr aus eigener Produktion im Hofladen einzukaufen.

**Kosten:** 8 € für Brotzeit und MVV-Ticket anteilig

**Anmeldung:** bis zum 16.06.

*Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bund Naturschutz München und der LH München, Referat für Klima- und Umweltschutz statt. Förderung aus den Mitteln der Agenda 21.*

Freitag,

**16**

Juni

10.00 –  
12.00 Uhr

## Vortrag: Welche sinnvollen Apps gibt es für SeniorInnen?

Wir beteiligen uns am bundesweiten Digitaltag 2023 mit einem Vortrag. Anschließend können Fragen gestellt werden.

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis zum 13.06.

Mittwoch,

**28**

Juni

10.30 –  
11.30 Uhr

## Schön ist es, auf der Welt zu sein!

Was ist dran am positiven Denken? Mit Informationen und Übungen können wir zu mehr Zufriedenheit gelangen.

**Kosten:** 2 €

**Anmeldung:** bis 26.06.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- **Adresse:** Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstr. 28, 81669 München, Tel: 089 / 45 87 40 29  
**E-Mail:** [asz-au@caritasmuenchen.org](mailto:asz-au@caritasmuenchen.org) / [www.asz-au.de](http://www.asz-au.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-12.00 Uhr



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**