

Mittwoch,
01
März

14.00 –
ca. 15.30 Uhr

Kunsthistorische Höhepunkte in St. Peter

Die Kunsthistorikerin Winifred Cichon-Hollander zeigt Ihnen die wichtigsten Werke europäischer Kunstepochen in St Peter. Anschließend stilgerechte Einkehr mit Austausch.

Treffpunkt: in der Kirche St. Peter

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 27.02.

Donnerstag,
16
März

09.45 –
Ca. 15.00 Uhr

Besuch der Moschee in Penzberg

Heute haben Sie die Gelegenheit, unter sachkundiger Führung die schöne Moschee in Penzberg zu besichtigen. Danach essen wir gemeinsam im dazugehörigen türkisch-orientalischen Restaurant.

Treffpunkt: 09.45 Uhr am Hbf. München

Kosten: Zugticket und Verzehr

Anmeldung: bis zum 10.03.

Dienstag,
07
März

14.00 –
15.30 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Selbst bestimmten, rechtzeitig vorsorgen! Hier erfahren Sie, was Sie beim Verfassen einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung beachten müssen.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 02.03.

Mittwoch,
22
März

13.30 –
ca. 17.30 Uhr

Besichtigung: SeniorenWohnen Kieferngarten

Gemeinsam besichtigen wir das SeniorenWohnen Kieferngarten des BRK in München-Freimann. Sie werden von einer Mitarbeiterin des ASZ Au begleitet.

Treffpunkt: 13.30 Uhr im Foyer des ASZ Au

Führung: 14.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 20.03.

Mittwoch,
08
März

14.00 –
15.30 Uhr

Talent-Nachmittag

Können Sie gut singen, musizieren, Witze erzählen oder etwas anderes? Alle, die ein besonderes Talent haben, das sie anderen zeigen wollen, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen – und natürlich auch alle, die sich daran erfreuen möchten!

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 01.03.

Donnerstag,
23
März

13.30 –
ca. 15.00 Uhr

Ginkgo, Gedächtnistraining und mehr – wie bleibe ich geistig fit?

Hier erfahren Sie, welche Präventionsmaßnahmen gegen Demenz wissenschaftlich fundiert sind. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, an einem Alzheimer-Früherkennungsprojekt der Johanniter-Unfall-Hilfe und der LMU München teilzunehmen und so die Alzheimerforschung zu unterstützen.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 20.03.

Mittwoch,
15
März

14.00 –
ca. 16.00

Führung: Bayerisches Nationalmuseum

Wir besuchen die Ausstellung „Hauptsache“ und erfahren dabei Wissenswertes über Herkunft und Herstellung der verschiedensten Kopfbedeckungen.

Führung: Irene Bösel

Treffpunkt: Foyer Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3

Kosten: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: bis zum 10.03.

Mittwoch,
29
März

14.00 –
ca. 16.00 Uhr

Stadtspaziergang: Jugendstil in Schwabing

Wir machen einen Spaziergang durch Schwabing und entdecken prachvolle Jugendstilfassaden und mehr!

Treffpunkt: 13.50 Uhr an der

Touristeninformation im Rathaus am Marienplatz

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 27.03.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- **Öffnungszeiten** Mo-Fr 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-12.00 Uhr / Tel: 089-45 87 40 29 / E-Mail: asz-au@web.de / www.asz-au.de