



Alten- und Service-Zentrum

ASZ AU

Veranstaltungen September 2023



Mittwoch,

06

September

10.30 –
11.30 Uhr

Vorstellung des neuen Programms

Heute stellen wir Ihnen das neue Programmheft vor. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, sich gleich einen Platz bei den Veranstaltungen zu sichern.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 05.09.

Donnerstag,

14

September

10.30 –
12.00 Uhr

Bildervortrag mit Musik:

Romantische Reise über den Douro

Kommen Sie mit auf eine Kreuzfahrt nach Portugal. Vorbei an Korkeichen, Mandelbäumchen und Weinbergen fahren wir den Douro entlang und unternehmen einen Abstecher nach Salamanca.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 11.09.

Freitag,

08

September

Ganztags

Wanderzeit!

Wir wandern gemeinsam auf der Strecke Icking – Spatenloh – Schlederloh – Dorfen nach Wolfratshausen. Von dort geht es nach einer Stärkung zurück nach Icking, über Weidach und das Ickinger Wehr. Länge 12 km, Gehzeit 3,5 h. Weitere Informationen nach Anmeldung.

Kosten: Fahrt und Verzehr

Anmeldung: bis zum 05.09.

Dienstag,

19

September

14.00 –
ca. 16.00 Uhr

Führung: Amalienburg – Jagd- und Lustschloss für eine rebellische Kaisertochter

Im Nymphenburger Park verbirgt sich ein Rokoko-Juwel. Hierher lud Amalie von Bayern zum „Arme-Leute-Spiel“ und allerlei anderen „Verlustierungen“. Bei dieser unterhaltsamen Führung erhalten Sie Einblicke in das Leben einer ungewöhnlichen Frau.

Treffpunkt: 13.15 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 14.09.

Dienstag,

12

September

13.30 –
14.30 Uhr

Virtuell auf großer Tour – mit einer Virtual-Reality-Brille Erstaunliches erleben

Man ist nie zu alt für etwas Neues. Virtual-Reality-Brillen (VR) ermöglichen Erlebnisse der besonderen Art: Entdecken Sie die Landschaft Patagoniens in 360 Grad, machen Sie einen Stadtpaziergang durch München oder lernen Sie alte Handwerke neu kennen.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 07.09.

Kooperation mit der Münchner Stadtbibliothek.

Mittwoch,

27

September

11.00 –
12.00 Uhr

Plauderstunde am Vormittag

Bei unserer gemütlichen Plauderstunde sprechen wir heute über den Herbst. Sicher können wir viele lustige oder besondere Momente miteinander teilen. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 26.09.

Mittwoch,

13

September

14.00 –
16.30 Uhr

Tanzcafé

Kommen Sie zu einem geselligen Tanznachmittag mit Live-Musik. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu tanzen und ein schönes Beisammensein zu erleben.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 11.09.

Gefördert vom Bezirksausschuss 5 Au-Haidhausen der Landeshauptstadt München

Donnerstag,

28

September

10.00 –
12.00 Uhr

Mitfahren leicht gemacht!

Nehmen Sie teil an einem praktischen Mobilitätstraining in einem Sonderbus der MVG und lernen Sie, wie Sie sicher und selbständig mit Bus und Tram unterwegs sind: zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, ganz nach Ihren Möglichkeiten.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 25.09.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- **Adresse:** Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstr. 28, 81669 München, Tel: 089 / 45 87 40 29
E-Mail: asz-au@caritasmuenchen.org / www.asz-au.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-12.00 Uhr



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat