

Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstr. 28, 81669 München
Tel: 089 / 45 87 40 29, asz-au@web.de, www.asz-au.de

ASZ AU

**Die Begegnungsstätte für alle ab 60 –
gleich hier um die Ecke!**

Das Alten- und Service-Zentrum Au ist für alle Seniorinnen und Senioren aus der Au sowie deren Familien und andere Bezugspersonen da, wenn sie **Informationen, Beratung, Begleitung und Unterstützung** benötigen.

Bei uns finden Sie außerdem eine Vielzahl an interessanten Kursen, Gruppen und Veranstaltungen, die Abwechslung in den Alltag bringen und den Austausch mit Gleichgesinnten ermöglichen. An drei Tagen pro Woche findet ein kostengünstiger **Mittagstisch** statt. Es besteht außerdem auch die Möglichkeit, sich **ehrenamtlich** zu engagieren.

Informationen über unser Angebot finden Sie in unserem dreimal jährlich erscheinenden Programm, auf unseren Aushängen und auf unserer Homepage. Oder kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Ihr Team vom ASZ Au



Unterstützt durch den
Bauverein München
Haidhausen eG



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



ASZ AU

Veranstaltungen

Dezember 2022

Mittwoch,
07
Dezember
11 – 12 Uhr

Plauderstunde am Vormittag

In netter Runde sprechen wir über ein interessantes Thema. Bei dieser gemütlichen Plauderstunde können wir sicher viele lustige oder besondere Momente miteinander teilen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 05.12.

Dienstag,
13
Dezember
13.30 –
ca. 17.15 Uhr

Ausflug: Weihnachts- und Wintermarkt Flughafen München

Inmitten eines feierlich geschmückten Tannenwalds zwischen den beiden Terminals warten jede Menge Schmankerl und Stände mit zauberhaften Geschenkideen auf die Besucher. Seien Sie mit dabei, wenn wir heute mit der S-Bahn diesen schönen Markt entdecken. Das große Dach macht den Ausflug auch bei Regenwetter zum Erlebnis.

Kosten: ca. 6 € Anteil fürs Gruppenticket (falls benötigt) und persönliche Ausgaben
Anmeldung: bis zum 07.12.

Kooperationsveranstaltung mit dem ASZ Haidhausen

Donnerstag,
08
Dezember
13.30 –
14.30 Uhr

Reihe: Wissen zum Dessert Hospiz- und Palliativ-Landschaft in München

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche ambulanten und stationären Versorgungsformen es in München für die letzte Lebensphase gibt und wo Sie Unterstützung erhalten können.

Referentin: Susanne Glas, Caritas München Ost

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 06.12.

Mittwoch,
14
Dezember
14 – 16 Uhr

Adventsfeier

Alle Jahre wieder: Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Adventsfeier ins ASZ Au! Es erwarten Sie gutes Essen, schöne Musik und nette Gesellschaft.

Kosten: nach Verzehr

Anmeldung: bis zum 07.12.

Wir bedanken uns herzlich bei der Clarissa & Michael-Käfer-Stiftung für ihre Spende.

Dienstag,
13
Dezember
13.30 –
ca. 14.30 Uhr

Kunsthistorischer Vortrag: Das Bild des heiligen Nikolaus im Wandel der Zeiten

Kein Heiliger ist auch in der nicht-christlichen Welt so populär wie St. Nikolaus, der Schutzheiliger für über 60 Patronate von alten Menschen bis zu Chirurgen ist. Freuen Sie sich auf einen spannenden Bilder-Vortrag!

Referentin: Winifred Cichon-Hollander

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 09.12.

Mittwoch,
21
Dezember
14 – ca. 16 Uhr

Besuch der Krippenausstellung im Bayerischen Nationalmuseum

Wir besichtigen die wertvollste und umfangreichste Krippensammlung der Welt. Mit diesem Besuch stimmen wir uns ein auf eine schöne Weihnachtszeit.

Treffpunkt: Foyer des Bayerischen Nationalmuseums, Prinzregentenstr. 3

Kosten: 6 € Eintritt (ermäßigt)

Anmeldung: bis zum 15.12.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- **Öffnungszeiten** Mo-Fr 09.00-16.30 Uhr, Fr 09.00-12.00 Uhr / **Tel:** 089-45 87 40 29 / **E-Mail:** asz-au@caritasmuenchen.de / www.asz-au.de