



Alten- und Service-Zentrum

ASZ AU Veranstaltungen Juli 2024



Dienstag,
02
Juli

14.00 –
16.00 Uhr

Stadtspaziergang im Graggenuviertel

Wir gehen über den Alten Hof ins Graggenuviertel mit der Alten Münze und schönen Häusern. Im Anschluss kehren wir im Biergarten ein.

Treffpunkt: 14 Uhr, Touristeninfo im Rathaus

Kosten: kostenfrei bzw. nach Verzehr

Anmeldung: bis zum 27.06.

Mittwoch,
17
Juli

13.00 –
15.30 Uhr

Foto-Transfer auf Holz – Schöne Bilder selbst gemacht!

Kennen Sie schon die Technik Transferdruck? Lernen Sie sie unter fachkundiger Anleitung kennen und stellen Sie schöne Bilder selbst her.

Kosten: 5 €

Anmeldung: bis zum 10.07.

Freitag,
05
Juli

09.30 –
11.30 Uhr

Sommerfrühstück

Genießen Sie ein liebevoll zubereitetes leckeres Frühstück in netter Gesellschaft!

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis 02.07.

Wir bedanken uns herzlich bei der Clarissa & Michael-Käfer-Stiftung für ihre Spende!

Montag,
22
Juli

Ganztags

Wanderzeit!

Wir wandern von Feldmoching zur Regattaanlage ins Schwarzhölzl und zurück. Streckenlänge rund 12,5 km, reine Gehzeit etwa 3,5 Stunden ohne Einkehrmöglichkeit. Details nach Anmeldung

Kosten: kostenfrei (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 18.07.

Dienstag,
09
Juli

14.00 –
16.00 Uhr

Führung in der Alten Pinakothek

In der Alten Pinakothek suchen und entdecken wir auf den Gemälden Verborgenes und Neues. Begleiten Sie uns auf diesen spannenden und Interessanten Ausflug!

Treffpunkt: 14 Uhr im Foyer der Alten Pinakothek

Kosten: Eintritt 6 € (ermäßigt)

Anmeldung: bis zum 04.07.

Mittwoch,
24
Juli

13.00 –
14.00 Uhr

Plauderstunde mit Eiskaffee

In netter Runde sprechen wir über das Thema „Sommer in der Stadt – was wir zur Erholung machen können“ und lassen uns dabei einen Eiskaffee schmecken.

Kosten: nach Verzehr

Anmeldung: bis zum 19.07.

Mittwoch,
10
Juli

14.00 –
16.30 Uhr

Tanzcafé

Kommen Sie zu einem geselligen Tanznachmittag mit Live-Musik. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich kennenzulernen, miteinander zu tanzen und ein schönes Beisammensein zu erleben.

Kosten: 2 €

Anmeldung: bis zum 08.07.

Donnerstag,
25
Juli

09.00 –
11.30 Uhr

SeniorInnenforum

Welche Themen beschäftigen die SeniorInnen im Viertel und was bewegt Sie persönlich? Wir sprechen gemeinsam mit der Seniorenvertretung Au / Haidhausen über Ihre Anliegen.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis zum 22.07.

Kooperation mit der Seniorenvertretung Au/ Haidhausen

Dienstag,
16
Juli

12.00 –
15.30 Uhr

Sommerfest

Wir laden Sie herzlich zu unserem Sommerfest ein! Freuen Sie sich auf leckeres Essen, Musik und einen fröhlichen Nachmittag.

Kosten: 5 €

Anmeldung: bis zum 11.07.

Wir bedanken uns herzlich bei der Clarissa & Michael-Käfer-Stiftung für ihre Spende!

Montag,
29
Juli

11.30 –
13.30 Uhr

Besuch der Auer Dult

Wir besuchen gemeinsam die Jakobi-Dult und lassen uns ein zünftiges Mittagessen schmecken.

Treffpunkt: 11.30 Uhr im Foyer des ASZ Au

Kosten: n. Verzehr (für MVV-Ticket bitte selbst sorgen)

Anmeldung: bis zum 25.07.

DAS ALTEN- & SERVICE-ZENTRUM AU IST:

EIN WEGBEGLEITER FÜR MENSCHEN AB 60 – KOMMEN SIE VORBEI!

- Unabhängig von Konfession, Nationalität und Gender.
- Wenn Sie im Stadtteil Au wohnen und Gleichgesinnte treffen wollen und/oder Unterstützung oder Beratung wünschen.
- Wir sind eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.
- **ASZ Au, Balanstr. 28, 81669 München, Tel: 45 87 40 29, E-Mail: asz-au@caritasmuenchen.org, www.asz-au.de**



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat